



Wir bieten im DJK SpVgg Rehabilitationssport an:

- Bei Ihrem Hausarzt oder Facharzt bekommen Sie die Verordnung über ambulanten Rehabilitationssport
- Ihre Krankenkasse genehmigt diese Verordnung
- Die Teilnahme ist ohne Mitgliedschaft im Verein möglich
- Keine Zuzahlung bei verordnetem Reha Sport
- Einstieg in die fortlaufenden Gruppen jederzeit möglich
- Die Trainerinnen sind bei den gesetzlichen Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zertifiziert
- Die Teilnahme ist für Selbstzahler sind möglich

Wirbelsäulengymnastik

Montag 8.30 **und** 9.30 Uhr

Mittwoch 8.30 **und** 9.30 Uhr

Leiterin: Barbara Metzger

Donnerstag 8.45 Uhr

*Hockergymnastik

*Donnerstag, 9:45 Uhr

Leiterin: Veronika Weinzierl

Montag 17.45 Uhr **und** 18.45 Uhr

Donnerstag 18.30 Uhr

Leiterin: Ronja Perez

Organisation Reha Sport: Barbara Metzger Tel. 09133/6729

E-Mail: [b.metzger-gymnastik@djk-spvgg-effeltrich.d](mailto:b.metzger-gymnastik@djk-spvgg-effeltrich.de)

e